

Kresse im Ei

Das braucht ihr:

- Eier/ Eierschale
- Watte
- Kressesamen
- Wasser
- Eierbecher

So geht's:

1. Wenn du nicht schon leere Eierschalen hast, schlage die Eier auf und spüle die Eierschalen mit Wasser aus. Die Eier kannst du zum Backen verwenden oder du bereitest dir ein leckeres Rührei zu.
2. Der Eierbecher dient dir als Halterung für dein Ei. Lege nun ein Stück Watte in die Eierschale
3. Streue grosszügig Kressesamen darauf
4. Tränke das Ganze mit Wasser (nur so viel, wie die Watte aufsaugen kann)
5. Wenn du möchtest kannst du das Ei noch bemalen z.B. mit einem Gesicht



Nun dauert es ca. 5 – 6 Tage und aus den Samen wächst Kresse. Achte darauf, dass du täglich etwas Wasser gibst.

Sobald die Kresse gewachsen ist, kannst du sie mit der Schere abschneiden. Ganz lecker ist es, wenn du die Kresse auf ein Butterbrot gibst oder unter eine Eiermasse für Eierbrötchen mischst.

Viel Spass und Guten Appetit!